

Принят на педагогическом совете
Протокол №1 от 27 августа 2024

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Дусюмский
детский сад» Атнинского
муниципального района РТ
№ 1 от 27 августа 2024г
З.Р. Закирзянова
З.Р. Закирзянова



РЕЖИМ ДНЯ

муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Дусюмский детский
сад» Атнинского муниципального района Республики
Татарстан на 2024 – 2025 учебный год

д.Дусюм, 2024

Пояснительная записка.

Режим дня МБДОУ «Дусюмский детский сад» Актинского муниципального района РТ разработан в соответствии с нормативными документами РФ и РТ.

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

Занятия в детском саду проводятся в разновозрастных группах, учитывая возрастные особенности детей. Между занятиями организуется самостоятельная деятельность для детей младшего возраста.

По СанПин 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов. В первой половине дня прогулки организуются для каждой группы на протяжении 1.15- 1.20 часов. Остальная часть прогулки организуется во второй половине дня, перед уходом домой. После возвращения из детского сада родителям рекомендуем прогулки на свежем воздухе.

В теплое время года прием детей, гимнастика, игры и занятия проводятся на свежем воздухе, в зависимости от погоды.

РЕЖИМ ДНЯ (осенне – зимний период) 2024 – 2025 учебный год

Организация режима дня, Режимные моменты	1,5 лет – 2 года	2 -3 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.45	7.00 – 8.45	7.00-8.45	7.00-8.45	7.00-8.45
Завтрак	8.45-9.05	8.45 -9.05	8.45- 9.05	8.45 – 9.05	8.45 – 9.05
Игры, подготовка к занятиям	9.05-9.30	9.05 - 9.30	9.05-9.15	9.05-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-9.40 9.50-10.00	9.30-9.40 9.50-10.00	9.15 – 10.05	9.15 – 10.15	9.05- 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.00	10.55-12.00	10.55 – 12.00	10.55 -12.00	10.55- 12.00
Второй завтрак	10.30-10.55	10.30 -10.55	10.30 -10.55	10.30 -10.55	10.30- 10.55
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00 - 12.30	12.00 – 12.30	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.15	12.30 – 15.15	12.30-15.00	12.30 – 15.00	12.30-15.00
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.00-15.30	15.00 -15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30 – 15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.50-16.00	16.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00